



Hotel Spa Felicitas v PODĚBRADECH nabízí tříměsíční kurz

AQUA AEROBIC PRO DOSPĚLÉ

a mládež od 15 let

lekce povede instruktorka Markéta Švíková :)

KDY: pondělí 20:00 hodin
středa 20:00 hodin
(na období od října 2013)

CO VÁS ČEKÁ:

- zábavná lekce ve vodě s dobře namixovanou hudbou, s využitím pomůcek jako jsou např. nudle (floaty)
- hodina, kterou navštěvují začátečníci i pokročilí společně
- zvýšení psychické a fyzické kondice
- posílení pohybového aparátu a potlačení celulitidy

CENA: 12 lekcí (1x či 2x týdně)1320,- Kč
jednorázový vstup120,- Kč

INFORMACE na tel.: 604 957 197,

email: svikova@aquanymburk.cz, www.aquanymburk.cz



Hotel Spa Felicitas v PODĚBRADECH nabízí tříměsíční kurz

AQUA AEROBIC PRO DOSPĚLÉ

a mládež od 15 let

lekce povede instruktorka Markéta Švíková :)

KDY: pondělí 20:00 hodin
středa 20:00 hodin
(na období od října 2013)

CO VÁS ČEKÁ:

- zábavná lekce ve vodě s dobře namixovanou hudbou, s využitím pomůcek jako jsou např. nudle (floaty)
- hodina, kterou navštěvují začátečníci i pokročilí společně
- zvýšení psychické a fyzické kondice
- posílení pohybového aparátu a potlačení celulitidy

CENA: 12 lekcí (1x či 2x týdně)1320,- Kč
jednorázový vstup120,- Kč

INFORMACE na tel.: 604 957 197,

email: svikova@aquanymburk.cz, www.aquanymburk.cz